Erstellt von Clemens Caderas
Nationaltrainer Swiss Grasski

SWISS GRASSKI TRAININGS- UND RENNPLANUNG 2016

Datum	Tag	April	Datum	Tag	Mai	Datum	Tag	Juni	Datum	Tag	Juli	Datum	Tag	August	Datum	Tag	September
1	Fr		1	So	S2K2	1	Mi	GER FIS Schüler Schnorrenbach	1	Fr		1	Mo		1	Do	WC Final ITA 2 SG SC SL
2	Sa		2	Mo	Bömmeli	2	Do		2	Sa	WC CZE Predklastery GS SL	2	Di		2	Fr	
3	So		3	Di		3	Fr		3	So		3	Mi		3	Sa	
4	Mo.		4	Mi		4	Sa	WC AUT Rettenbach GS, SC	4	Mo		4	Do		4	So	
5	Di.		5	Do.	Himmelfahrt	5	So.		5	Di		5	Fr		5	Mo	
6	Mi.		6	Fr.	S3K3	6	Mo.		6	Mi		6	Sa	FIS ITA SL, SL	6	Di	
7	Do.		7	Sa.	S3K3	7	Di.		7	Do.		7	So	Tambre	7	Mi	
8	Fr.		8	So.	S3K3	8	Mi.		8	Fr.	WC AUT Kaprun GS, SG, SC	8	Mo		8	Do.	
9	Sa.		9	Mo.	Bömmeli	9	Do.		9	Sa.		9	Di		9	Fr.	
10	So.		10	Di.		10	Fr.	S6K6	10	So.		10	Mi.		10	Sa.	Swiss Rennen SM SUI GER
11	Mo.		11	Mi.		11	Sa.	FIS SUI RS,SC,SL	11	Mo.		11	Do.		11	So.	
12	Di.		12	Do.		12	So.	Bömmeli Urnäsch	12	Di.		12	Fr.		12	Mo.	
13	Mi.		13	Fr.		13	Mo.		13	Mi.		13	Sa.	S10K10	13	Di.	
14	Do.		14	Sa.	S4K4	14	Di.		14	Do.		14	So.	Swiss Rennen	14	Mi.	
15	Fr.		15	So.	S4K4	15	Mi.		15	Fr.		15	Mo.	Marbachegg	15	Do.	
16	Sa.	Kondi	16	Mo.	Swiss Rennen	16	Do.	CZE FIS Schüler	16	Sa.	S7K7	16	Di.		16	Fr.	
17	So.	Kondi	17	Di.		17	Fr.		17	So.	S7K7	17	Mi.		17	Sa.	
18	Mo.		18	Mi.		18	Sa.	FIS AUT GS,SG,SL	18	Mo		18	Do.		18	So.	
19	Di.		19	Do.		19	So.	St.Kathrin Ofenegg	19	Di	Internationales Jugendcamp Finale ITA	19	Fr.		19	Mo.	
20	Mi.		20	Fr.		20	Mo.		20	Mi		20	Sa.	WC ITA Sta. Caterina 2x Sprint SL	20	Di.	
21	Do.		21	Sa.	S5K5	21	Di.		21	Do.		21	So.		21	Mi.	
22	Fr.		22	So.	S5K5	22	Mi.		22	Fr.		22	Mo.		22	Do.	
23	Sa.	S1K1	23	Mo.		23	Do.		23	Sa	S9K9	23	Di.		23	Fr.	
24	So.	S1K1	24	Di.		24	Fr.		24	So.	S9K9	24	Mi.		24	Sa.	
25	Mo.	Bömmeli	25	Mi.		25	Sa.	FIS AUT GS,SG,SL	25	Mo		25	Do.		25	So.	
26	Di.		26	Do.		26	So.	Schwarzenbach	26	Di	FIS - World Junior Championships Dizin IRA	26	Fr.		26	Mo.	
27	Mi.		27	Fr.		27	Mo.	AUT FIS Schüler Schwarzenbach	27	Mi		27	Sa.	WC SUI Marbachegg GS SG	27	Di.	
28	Do.		28	Sa.	FIS GER GS,SL	28	Di.		28	Do		28	So.		28	Mi.	
29	Fr.		29	So.	Altenseelbach	29	Mi.		29	Fr.		29	Mo.		29	Do.	
30	Sa.	S2K2	30	Mo.		30	Do.		30	Sa.		30	Di.		30	Fr.	4.. FIS Punkteliste
			31	Di.					31	So.		31	Mi.				

Konditraining, Test | Grassskitraining | FIS Rennen | Weltcuprennen | Junioren - WM | FIS Schüler | Swiss Rennen

21.12.2015